



Aktuelle Kurse

Yoga

Montag/ 04.09. / 18.09. / 25.09./ 02.10./ 16.10./ 06.11./ 20.11./ 27.11./ 04.12. / 18.12. (10x)

Uhrzeit 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Kosten Mitglieder 90,-- €, Nichtmitglieder 115,-- €

Ort: Lutherhaus, Homberg

Yoga für Späteinsteiger mit Ansätzen aus der Yogatherapie **neues Angebot**

Donnerstag/ 31.08. bis 14.12.2017 (14x), in den Ferien findet kein Training statt

Uhrzeit 09:45 Uhr - 11:15 Uhr

Kosten Mitglieder 126,-- €, Nichtmitglieder 161,-- €

Ort: Homberger Treff des Bürgervereins

Yoga für sportliche Anfänger und Yogaerfahrene

Donnerstag/ 31.08. bis 14.12.2017 (14x), den Ferien findet kein Training statt

Uhrzeit 11:30 Uhr - 13:00 Uhr

Kosten Mitglieder 126,-- €, Nichtmitglieder 161,-- €

Ort: Homberger Treff des Bürgervereins

Muskelaufbautraining für Ausdauersportler

Montag / 04.09. bis 18.12.2017 (14x), in den Ferien findet kein Training statt

Uhrzeit 20:30 Uhr - 22:00 Uhr

Kosten: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 70,-- €

Ort: Halle Nord, Mozartstraße

Mixed Cross Fitness /

Mittwoch / 30.08. – 20.12.2017 (15x)

Uhrzeit: 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

Kosten: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder: 75,-- €

Ort: Halle Süd, Ulmenstraße

Outdoor Fitness Camp

Jeden 1. Samstag im Monat

Uhrzeit: 11:30 Uhr – 13:00 Uhr

Kosten: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder € 10,-- pro Samstag

Ort: Sportplatz Füstingweg

QiGong

Dienstag / 05.09. – 12.12.2017 (12x), in den Ferien findet kein Training statt

Uhrzeit 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Kosten Mitglieder 48,-- €, Nichtmitglieder 72,-- €

Ort: Homberger Treff des Bürgervereins

Rückenfit

Montag / 04.09. – 04.12.2017 (12x), in den Ferien findet kein Training statt

Uhrzeit: 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Kosten: Mitglieder 10,-- €, Nichtmitglieder: 50,-- €

Ort: Halle Nord, Mozartstraße

Babyturnen für Kleinkinder bis 2 Jahre

Donnerstag / 31.08. – 21.12.2017 (15x), in den Ferien findet kein Training statt

Uhrzeit: 15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kosten: Mitglieder 20,-- €, Nichtmitglieder: 30,-- €

Ort: Halle Nord, Mozartstraße

Anmeldungen in der Geschäftsstelle des TuS Homberg, Füstingweg 30 oder per Email an geschaeftsstelle@tus-homberg.de.

Unser Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage www.tus-homberg.de unter „downloads“.