



Aktuelle Kursangebote

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

*„Es ist nie zu spät und selten zu
früh, um etwas für sich und seinen
Körper zu tun...“*

Yoga

Montag/ 16.4./ 23.4./ 30.4./ 7.5./ 28.5./ 4.6.
18.6./ 25.6./ 2.7.(9x)
Uhrzeit: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr
Ort: Lutherhaus, Homberg
Kosten: Mitglieder € 81,--
Nichtmitglieder € 108,--

Yoga für Späteinsteiger mit Ansätzen aus der Yogatherapie

Donnerstag/ 12.04. bis 12.7.2018
(11x). In den Ferien findet kein Training statt.
Uhrzeit: 09:45 Uhr – 11:15 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 99,--
Nichtmitglieder € 132,--

Yoga für sportliche Anfänger und Yogaerfahrene

Donnerstag/ 12.04. bis 12.07.2018
(11x). In den Ferien findet kein Training statt.
Uhrzeit: 11:30 Uhr – 13:00 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 99,--
Nichtmitglieder € 132,--

QiGong

Dienstag/ 17.04. bis 03.07.2018
(10x). In den Ferien findet kein Training statt
Uhrzeit: 10:00 Uhr – 11:30 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 40,--
Nichtmitglieder € 70,--

Rückenfit

Montag/ 29.01.2018 bis 07.05.2018
(12x). In den Ferien findet kein Training statt.
Uhrzeit: 18:00 Uhr – 19:00 Uhr
Ort: Halle Nord, Mozartstraße
Kosten: Mitglieder € 10,--
Nichtmitglieder € 50,--

Adventure Racer-OCR Training

Infos zum Training auf unserer Homepage
Einstieg ab 14.4. möglich
Samstag / 14.4.18 – 01.09.18
(17x + 4 Sondertermine)
Uhrzeit: 15:30 Uhr – 17:00 Uhr
Ort: Halle Süd, Ulmenstr. (in den Ferien
findet das Training auf dem Sportplatz statt)
Kosten: Mitglieder €55,--
Nichtmitglieder €110,--

Anmeldungen in der Geschäftsstelle des TuS
Homberg, Füstingweg 30 oder per Email an
geschaeftsstelle@tus-homberg.de
Anmeldeformulare auf unserer Homepage www.tus-homberg.de
unter "downloads"