



## Aktuelle Kursangebote

**Ein Einstieg  
ist jederzeit  
möglich!**

*„Es ist nie zu spät und selten zu  
früh, um etwas für sich und seinen  
Körper zu tun...“*

### Yoga

Montag/ 3.9./ 17.9./ 24.9./ 1.10./ 29.10./ 5.11./  
19.11./ 26.11./3.12. (9x)  
Uhrzeit: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr  
Ort: Lutherhaus, Homberg  
Kosten: Mitglieder € 81,--  
Nichtmitglieder € 108,--

### Yoga für Späteinsteiger mit Ansätzen aus der Yogatherapie

Donnerstag/ 30.08. bis 13.12.2018  
(13x). In den Ferien findet kein Training statt.  
Uhrzeit: 09:45 Uhr – 11:15 Uhr  
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins  
Kosten: Mitglieder € 117,--  
Nichtmitglieder € 156,--

### Yoga für sportliche Anfänger und Yogaerfahrene

Donnerstag/ 30.08. bis 13.12.2018  
(13x). In den Ferien findet kein Training statt.  
Uhrzeit: 11:30 Uhr – 13:00 Uhr  
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins  
Kosten: Mitglieder € 117,--  
Nichtmitglieder € 156,--

### QiGong

Dienstag/ 04.09. bis 11.12.2018  
(13x). In den Ferien findet kein Training statt  
Uhrzeit: 10:00 Uhr – 11:30 Uhr  
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins  
Kosten: Mitglieder € 52,--  
Nichtmitglieder € 91,--

### Rückenfit

Montag/ 25.06.2018 bis 01.10.2018  
Uhrzeit: 18:00 Uhr – 19:00 Uhr  
Ort: Halle Nord, Mozartstraße  
Kosten: Mitglieder € 10,--  
Nichtmitglieder € 50,--

### Adventure Racer-OCR Training

Infos zu diesem Training und den Terminen  
auf unserer Homepage oder bei  
Frank Buckardt Tel. 01773956710

### Fit (ness) für Jedermann **NEU**

Fit werden und aktiv bleiben.  
Für mehr Power im Alltag und Sport  
Uhrzeit: 20:30 – 22:00 Uhr  
Ort: Halle Nord, Mozartstraße  
Kosten: Mitglieder Gymnastik und turnen  
Kostenfrei  
Mitglieder anderer Abteilungen  
€ 26,00  
Nichtmitglieder € 84,00

### EIN EINSTIEG IN LAUFENDE KURSE IST JEDERZEIT MÖGLICH

Anmeldungen in der Geschäftsstelle des TuS  
Homberg, Füstingweg 30 oder per Email an  
[geschaeftsstelle@tus-homberg.de](mailto:geschaeftsstelle@tus-homberg.de)  
Anmeldeformulare auf unserer Homepage [www.tus-homberg.de](http://www.tus-homberg.de)  
unter "downloads"