



Aktuelle Kursangebote

**Ein Einstieg
ist jederzeit
möglich!**

*„Es ist nie zu spät und selten zu
früh, um etwas für sich und seinen
Körper zu tun...“*

Yoga

Montag/ 3.9./ 17.9./ 24.9./ 1.10./ 29.10./ 5.11./
19.11./ 26.11./3.12. (9x)
Uhrzeit: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr
Ort: Lutherhaus, Homberg
Kosten: Mitglieder € 81,--
Nichtmitglieder € 108,--

Yoga für Späteinsteiger mit Ansätzen aus der Yogatherapie

Donnerstag/ 30.08. bis 13.12.2018
(13x). In den Ferien findet kein Training statt.
Uhrzeit: 09:45 Uhr – 11:15 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 117,--
Nichtmitglieder € 156,--

Yoga für sportliche Anfänger und Yogaerfahrene

Donnerstag/ 30.08. bis 13.12.2018
(13x). In den Ferien findet kein Training statt.
Uhrzeit: 11:30 Uhr – 13:00 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 117,--
Nichtmitglieder € 156,--

QiGong

Dienstag/ 04.09. bis 11.12.2018
(13x). In den Ferien findet kein Training statt
Uhrzeit: 10:00 Uhr – 11:30 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 52,--
Nichtmitglieder € 91,--

Rückenfit

Montag/ 25.06.2018 bis 01.10.2018
Uhrzeit: 18:00 Uhr – 19:00 Uhr
Ort: Halle Nord, Mozartstraße
Kosten: Mitglieder € 10,--
Nichtmitglieder € 50,--

Adventure Racer-OCR Training

Infos zu diesem Training und den Terminen
auf unserer Homepage oder bei
Frank Buckardt Tel. 01773956710

Fit (ness) für Jedermann **NEU**

Fit werden und aktiv bleiben.
Für mehr Power im Alltag und Sport
Immer montags
Uhrzeit: 20:30 – 22:00 Uhr
Ort: Halle Nord, Mozartstraße
Kosten: Mitglieder Gymnastik und turnen
Kostenfrei
Mitglieder anderer Abteilungen
€ 26,00
Nichtmitglieder € 84,00

EIN EINSTIEG IN LAUFENDE KURSE IST JEDERZEIT MÖGLICH

Anmeldungen in der Geschäftsstelle des TuS
Homberg, Füstingweg 30 oder per Email an
geschaeftsstelle@tus-homberg.de
Anmeldeformulare auf unserer Homepage www.tus-homberg.de
unter "downloads"