



Neue Kursangebote

*„Es ist nie zu spät und selten zu
früh, um etwas für sich und seinen
Körper zu tun...“*

Yoga

Montag/ 04.09./ 18.09./ 25.09./
02.10./ 16.10./ 06.11./ 20.11./ 27.11./
04.12./ 18.12. (10x)
Uhrzeit: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr
Ort: Lutherhaus, Homberg
Kosten: Mitglieder € 90,--
Nichtmitglieder € 115,--

Yoga für Späteinsteiger mit Ansätzen aus der Yogatherapie **Neues Angebot**

Donnerstag/ 31.08. bis 14.12.2017
(14x). In den Ferien findet kein Training
statt.
Uhrzeit: 09:45 Uhr – 11:15 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 126,--
Nichtmitglieder € 161,--

Yoga für sportliche Anfänger und Yogaerfahrene

Donnerstag/ 31.08. bis 14.12.2017
(14x). In den Ferien findet kein Training
statt.
Uhrzeit: 11:30 Uhr – 13:00 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 126,--
Nichtmitglieder € 161,--

Muskelaufbautraining für Ausdauersportler

Montag/ 04.09. bis 18.12.2017
(14x). In den Ferien findet kein Training
statt.
Uhrzeit: 20:30 Uhr – 22:00 Uhr
Ort: Halle Nord, Mozartstraße
Kosten: Mitglieder kostenlos
Nichtmitglieder € 70,--

Outdoor Fitness Camp

Jeden 1. Samstag im Monat
Uhrzeit: 11:30 Uhr – 13:00 Uhr
Ort: Sportplatz Füstingweg
Kosten: Mitglieder kostenlos
Nichtmitglieder € 10,-- pro Samstag

Mixed Cross Fitness

Mittwoch/ 30.08. bis 20.12.2017
(15x).
Uhrzeit: 18:30 Uhr – 20:00 Uhr
Ort: Halle Süd, Ulmenstraße od. Sportplatz
nach Absprache
Kosten: Mitglieder kostenlos
Nichtmitglieder € 75,--

QiGong

Dienstag/ 05.09. bis 12.12.2017
(12x). In den Ferien findet kein Training
statt
Uhrzeit: 10:00 Uhr – 11:30 Uhr
Ort: Homberger Treff des Bürgervereins
Kosten: Mitglieder € 48,--
Nichtmitglieder € 72,--

Rückenfit

Montag/ 04.09. bis 04.12.2017
(12x). In den Ferien findet kein Training
statt.
Uhrzeit: 18:00 Uhr – 19:00 Uhr
Ort: Halle Nord, Mozartstraße
Kosten: Mitglieder € 10,--
Nichtmitglieder € 50,--

Babyturnen für Kleinkinder bis 2 Jahre

Donnerstag/ 31.08. bis 21.12.2017
(15x). In den Ferien findet kein Training
statt.
Uhrzeit: 15:00 Uhr – 16:00 Uhr
Ort: Halle Nord, Mozartstraße
Kosten: Mitglieder € 20,--
Nichtmitglieder € 30,--

Anmeldungen in der Geschäftsstelle des TuS
Homberg, Füstingweg 30 oder per Email an
geschaeftsstelle@tus-homberg.de
Anmeldeformulare auf unserer Homepage
www.tus-homberg.de unter "downloads"