

TuS Homberg - Abteilung Spiel und Sport

Jahresplanung 2018

(Änderungen vorbehalten)



Lauftreff: (Zeiten jeweils nach Absprache)



| | | |
|------------------------------|----------------------|--------------------------------------|
| Ab 04.04. Lauftreff Mittwoch | 19 ⁰⁰ Uhr | im Angertal, Parkplatz "Steinkothen" |
| Ab 07.04. Lauftreff Samstag | 10 ³⁰ Uhr | im Angertal, Parkplatz "Steinkothen" |
| Ab 03.10. Lauftreff Mittwoch | 18 ⁰⁰ Uhr | Sportplatz Homberg |
| Ab 06.10. Lauftreff Samstag | 10 ³⁰ Uhr | im Angertal, Parkplatz "Steinkothen" |

Laufstrecken: 4 km / 5 km / 6 km / 8 km / 10 km / 13 km (ca. 1 Stunde) für Anfänger (mit Gehpausen) - Einsteiger - Geübte

DLV - Laufabzeichen - Aktion

Ganzjährig, nach Bedarf und Absprache
zu Lauftreffzeiten - Ausdauerstest über ¼ - ½ - 1 - 1½ - 2 Stunden



Walking⁽¹⁾ / Nordic-Walking⁽²⁾:



| | | | |
|--------------------------------|-----------------------|------------------------------------|------------|
| Montag ⁽¹⁾⁽²⁾ , | 10 ⁰⁰ Uhr, | Homberg-Süd, "Ententeich", | ganzjährig |
| Dienstag ⁽²⁾ , | 09 ⁰⁰ Uhr, | Angertal, Parkplatz "Steinkothen", | ganzjährig |
| Donnerstag ⁽¹⁾⁽²⁾ , | 10 ⁰⁰ Uhr, | Homberg-Süd, "Ententeich", | ganzjährig |



Sportabzeichen – Training / Prüftermine / Schwimmtermine



| | | |
|---------------------------|--|----------------------------|
| Training jeden Freitag ab | 13.04.2018, | Sportplatz Homberg |
| (Abnahme ab 18.05.2018) | 18 ⁰⁰ Uhr - 19 ³⁰ Uhr, | Schüler(innen)/Jugendliche |
| | 19 ⁰⁰ Uhr - 21 ⁰⁰ Uhr, | Erwachsene |
| Schwimmtermine | nach Einzelbekanntgabe | Angerbad Ratingen |



Tischtennis

| | | | |
|-----------|-------------------------|--|-----------|
| Montag, | Kinder Grundschulalter, | 15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ Uhr, | Halle Süd |
| Montag, | Eltern und Kinder, | 17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Uhr, | Halle Süd |
| Mittwoch, | Hobbygruppe Jgd.+Erw., | 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ Uhr, | Halle Süd |
| Freitag, | Kinder und Jugendliche, | 18 ⁰⁰ - 19 ³⁰ Uhr, | Halle Süd |
| Freitag, | Hobbygruppe Jgd.+Erw., | 19 ³⁰ - 22 ⁰⁰ Uhr, | Halle Süd |

Volleyball

| | | | |
|-----------|-------------------------|--|-----------|
| Montag, | Hobbygruppe Erwachsene, | 20 ³⁰ - 22 ⁰⁰ Uhr, | Halle Süd |
| Dienstag, | Hobbygruppe Erwachsene, | 20 ³⁰ - 22 ⁰⁰ Uhr, | Halle Süd |

Badminton/Handball/Radfahren/Spielend Fit/Spiel und Sport

| | | | |
|-------------|--------------------------------------|--|---|
| Dienstag, | Spielend Fit/Gymnastik+Ballspiele, | 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ Uhr, | Halle Nord |
| Mittwoch, | Radfahren für Männer, | 10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Uhr, | Sportplatz Homberg, (März bis November) |
| Donnerstag, | Badminton Hobbygruppe, | 20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ Uhr, | Halle Süd |
| Freitag, | Handball Mädchen Nachwuchs, | 15 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Uhr, | Halle Süd |
| Freitag, | Gymnastik und Spiele für Erwachsene, | 18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ Uhr, | Halle Nord (Oktober bis März) |

Sonder-/Einzelveranstaltungen

| | | | |
|---|-------------|-------------|--|
| 40. Rater Neujahrslauf | Sonntag, | 07.01.2018, | (s. Ankündigung) |
| Verleihung des Dt. Sportabzeichens 2017 Jugendliche | Donnerstag, | 11.01.2018, | 18 ⁰⁰ Uhr, Sportplatz Homberg |
| Verleihung des Dt. Sportabzeichens 2017 Erwachsene | Freitag, | 09.02.2018, | 19 ⁰⁰ Uhr, Sportplatz Homberg |
| Abteilungsversammlung | Mittwoch, | 21.03.2018, | 18 ³⁰ Uhr, Sportplatz Homberg |
| 47. Homberger Volkswandertag | Donnerstag, | 10.05.2018, | (s. Ankündigung) |
| 20. Homberger Radwandertag | Sonntag, | 02.09.2018, | (s. Ankündigung) |
| Saisonabschluss Sportabzeichen | Freitag, | 12.10.2018, | 18 ⁰⁰ Uhr, Sportplatz Homberg |
| 41. Rater Neujahrslauf | Sonntag, | 06.01.2019, | (s. Ankündigung) |

Weitere Veranstaltungen und Terminänderungen nach Einzelbekanntgabe